



PIRAGÜISMO ADULTOS: CURSOS DE VERANO 2014

FECHAS:	• Grupo A: (Lunes a Viernes) del 1 al 15 de Julio. HORARIO: de 19:00-20:30 • Grupo B: (Lunes a Viernes) del 16 al 30 de Julio. HORARIO: de 19:00-20:30 • Grupo C: (Lunes a Viernes) del 1 al 15 de Agosto. HORARIO: de 19:00-20:30 • Grupo D: (Lunes a Viernes) de 16 al 30 de Agosto. HORARIO: de 17:30-19:00
---------	--

LUGAR:	Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca. (Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grajas)
--------	--

INCLUYE:	• Curso de Iniciación: Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; Integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del palleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material • Los cursos de iniciación constan de 15 horas teórico-prácticas divididas en turnos de mañana o tarde en grupos de 12 personas.
----------	--

MATERIAL	• Piraguas autovaciabiles • Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición • Pallas • Chalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia

Información y Reservas:	Enrique TEL. 658 387878 Apdo correos 430 Cuenca WEB: piraguisnocuenca.com / erubio@iccm.es
-------------------------	--

PRECIO POR PERSONA:	• Precio único: 50,00€ • Nº Cuenta: 3190-1010-06-1146354418 GLOBALCAJA
---------------------	--

HOJA DE INSCRIPCION CURSOS DE VERANO 2014

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS: *Indicar quincena y horario de interés:*

NOMBRE: APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

CIUDAD: PROVINCIA: CÓDIGO POSTAL:

TLF: MÓVIL:

e-mail:

FECHA NACIMIENTO: DNI:

Nº LICENCIA FEDERATIVA:

DECLARO QUE: ☐ SI ☐ NO ☐ SE NADAR

FIRMA:

IMPORTANTE:

- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- El orden de inscripción se establecerá por sorteo el día 13 de Junio al finalizar el plazo de preinscripción.
- Una vez realizado el sorteo se publicarán las listas en la que se indicará la hora a la que se cita a cada solicitante para efectuar la inscripción definitiva, y que será el lunes, día 16 de Junio.
- Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la Hoja de Inscripción el primer día de curso.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguisnocuenca.com
- Imprescindible saber nadar y tener más de 14 años.