

Recomendaciones V San Silvestre en piragua (31-12-2017)

Inscripciones:

www.cronomancha.com 10 euros/persona. 6 euros alquiler de neopreno.

Puesto que las piraguas a utilizar son dobles, recomendamos inscribirse por parejas.

Programa previsto:

A partir de las **9:45h.** Confirmación de inscripciones y entrega del material en el aparcamiento de la Playa artificial.

10:30h. Reunión de participantes y explicación técnica de la actividad.

11:00h. Inicio de la V San Silvestre en piragua, montando bajo la presa de la Playa Artificial.

11:20h. Llegada de las primeras embarcaciones a la Presa de San Antón.

11:30h. Llegada de las primeras embarcaciones al Parque Fluvial (Polideportivo El Sargal).

12:00h. Ducha en el polideportivo y chocolate calentito en la zona de juegos populares.

Desarrollo y recomendaciones:

- La **edad mínima para participar son 8 años**, debiendo saber nadar. No es una actividad peligrosa, pero el niño debe saber que puede caer al río y debe estar tranquilo hasta que sea rescatado.
- **Los menores de 14 años deberán ir emparejados con un adulto.**
- **Todos los menores de edad deberán traer cumplimentada y firmada una autorización** para participar en la prueba (dicha autorización esta adjunta a esta noticia y tendremos algunas en la salida).
- Los neoprenos son limitados, se asignarán a quienes los reserven por orden de inscripción, pero no podemos garantizar que haya para todos.
- El neopreno no incluye escaarpines. Se recomienda llevar escaarpines propios o una zapatillas deportivas viejas.
- Quienes alquilen un neopreno dejarán su DNI como garantía. Se les devolverá cuando devuelvan el neopreno.
- **Habrà unos vestuarios y un servicio de guardarropa** para trasladar la ropa y calzado de los participantes hasta el Polideportivo de El Sargal.
- **Muy importante: Al coincidir en horario con la Carrera del Pavo el guardarropa cerrará a las 10:30 horas. Toda la ropa de los participantes debe estar en el guardarropa antes de esa hora.**
- Para aquellos que no lleven neopreno, **se recomienda que utilicen ropa térmica y chubasquero.**
- Esta es una actividad lúdica, **todos los disfraces serán bienvenidos.**

Tras la explicación técnica los participantes buscarán a su pareja y subirán en las **K2 autovaciales** en la zona bajo la Presa de la Playa Artificial. Pasarán por la Central del Batán, Piedra del Caballo, Puente de los Descalzos, Recreo Peral, Puente de San Antón y Presa de San Antón, hasta llegar al Parque Fluvial, junto al Polideportivo de El Sargal.

- **Es obligatorio seguir las recomendaciones de los monitores de la actividad.**
- **Es obligatorio el uso del chaleco salvavidas que será facilitado por la organización.**
- **Es obligatorio saber nadar.**

En la Presa de San Antón habrá técnicos del Club y GEAS de la Guardia Civil para ayudar en el descenso. Si como consecuencia de la sequía que estamos padeciendo no hubiese suficiente agua para bajar la presa montados en las barcas, se optaría por hacer un porteo de la presa y embarcar de nuevo abajo.

En el Parque Fluvial habrá voluntarios para ayudar a sacar los barcos y recoger el material. Se ruega colaborar con ellos para facilitar la labor.

Allí mismo se recogerá la ropa y el calzado. Después los participantes podrán darse **una ducha calentita en los vestuarios del Polideportivo El Sargal.** Al devolver el neopreno podrán recoger el DNI que hayan dejado en garantía.

Finalmente podrán tomar un **chocolate caliente** y recibirán un **bonito obsequio** por parte de la organización.